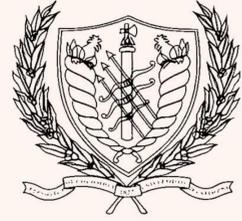


INTEGRACIÓN BÁSICO CLÍNICA DEL PACIENTE CON DERECHO A LONGEVIDAD



Asociación entre menopausia quirúrgica con deterioro cognitivo en mujeres mayores latinoamericana: estudio multicéntrico con participación Colombiana



Universidad de Cartagena
Fundada en 1827

Álvaro Monterrosa-Castro, Isabel Torres-Castilla

Grupo de Investigación Salud de la Mujer – Facultad de Medicina – Universidad de Cartagena

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

La menopausia es el cese fisiológico de la vida reproductiva femenina, siendo espontánea en la mayoría de las veces. Sin embargo, la menopausia quirúrgica (ooforectomía bilateral en premenopausia) genera interrupción abrupta del eje hormonal, lo que ha sido asociado con afectación de la salud. Uno de los componentes de la salud general es la salud cognitiva, la cual se debe evaluar con la intención de preservar el bienestar de las personas. En América Latina son escasos los estudios que expliquen si la menopausia quirúrgica frente a la menopausia natural, favorece el deterioro cognitivo. El objetivo fue estimar la asociación entre menopausia quirúrgica con el deterioro cognitivo en mujeres posmenopáusicas.

METODOLOGIA

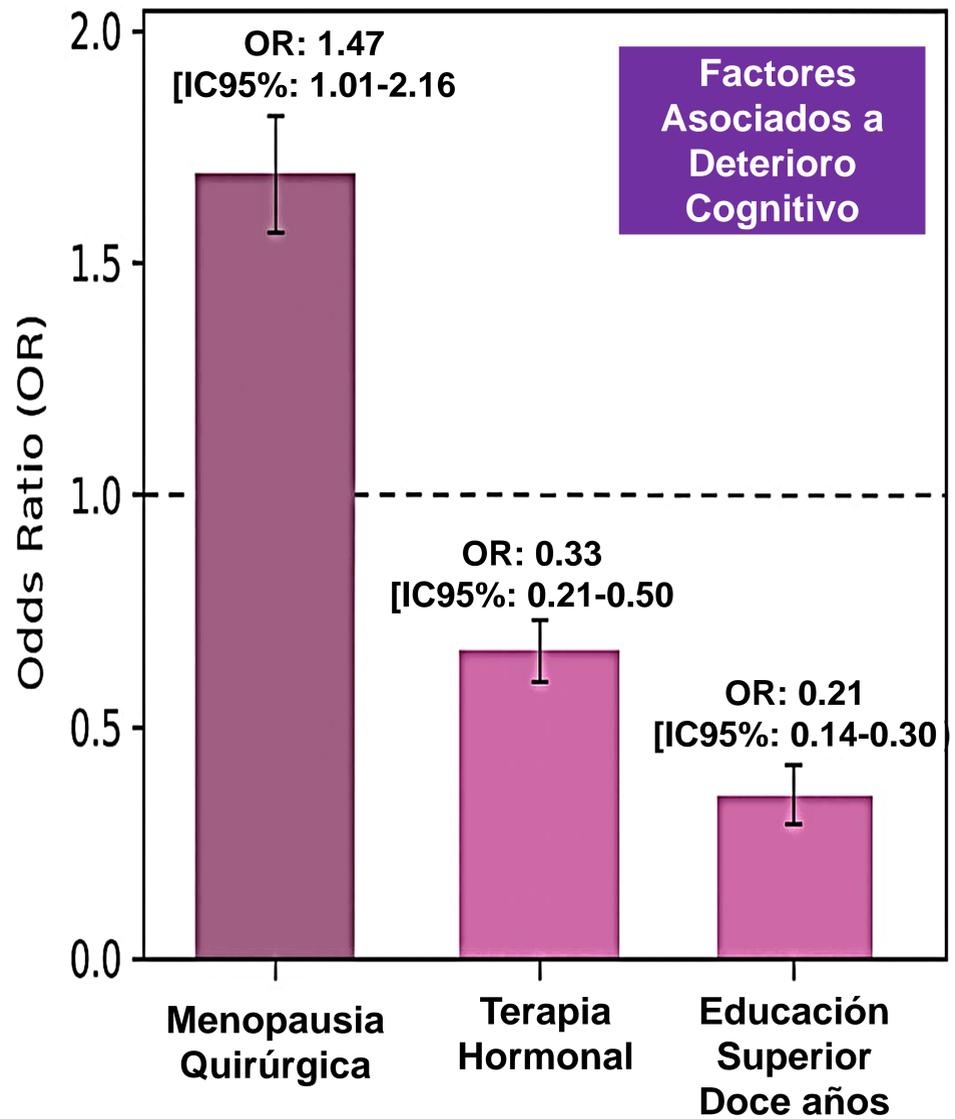
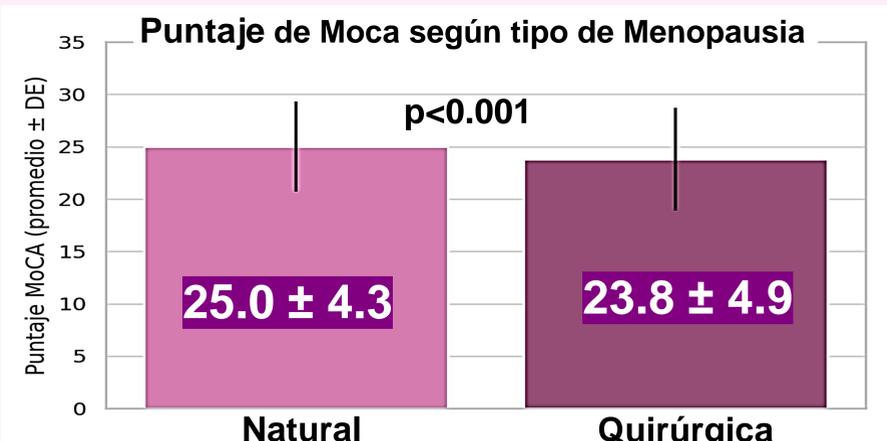
Estudio transversal realizado en mujeres que acudieron a consultas ginecológicas en nueve países de América Latina. La participación fue voluntaria y 234 mujeres del total residían en Cartagena Colombia. Se valoraron datos sociodemográficos, se interrogó sobre la última menstruación y el deterioro cognitivo se estableció con la escala de Evaluación Cognitiva de Montreal (MoCA).



A menor puntuación de MoCa es mayor el Deterioro Cognitivo

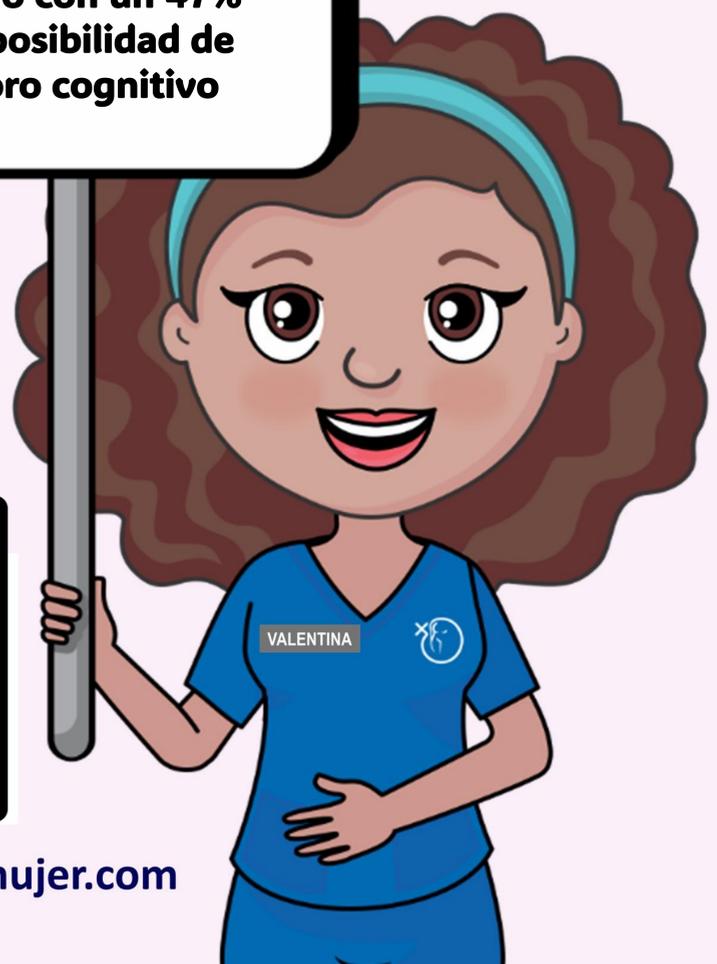
RESULTADOS

n=1159	Menopausia natural (n=939)	Menopausia quirúrgica (n=220)
Edad (años)	54.9	53.0
Edad de la menopausia (años)	45.3	41.2
Años desde la menopausia	10.4	12.7
Índice de masa corporal (kg/m ²)	26.3	26.9
Tiempo de estudio (años)	13.4	12.8
Número de hijos	2.4	2.5
Amas de casa (%)	35.5	47.7
Con pareja (%)	72.1	79.5
Con actividad sexual (%)	67.6	72.2
Nunca fumó (%)	73.7	79.1
Uso T. hormonal alguna vez (%)	33.7	49.0
Uso de psicotrópicos (%)	32.6	40.4
Comorbilidades (%)	44.0	54.1
Padres deterioro cognitivo (%)	14.4	17.7



CONCLUSIÓN

En un grupo de mujeres latinoamericanas que incluían mujeres residentes en Cartagena, Colombia, la menopausia quirúrgica se asoció con un 47% mayor posibilidad de deterioro cognitivo



GRUPO DE INVESTIGACIÓN SALUD DE LA MUJER

www.grupodeinvestigacionsaluddelamujer.com